

# Connaissez-vous (vraiment) la signification de votre signe du Zodiaque ?

Et comment développer les potentialités de votre Soleil natal.

**L'astrologie populaire a le mérite de faire connaître l'existence de l'astrologie au grand public.**

**Toutefois, les portraits psycho-astrologiques signe par signe confondent les significations du signe et du Soleil, comme si le Soleil était sans signification propre.**

**De plus, ces portraits astrologiques présentent des traits de caractère innés et établis, et c'est une erreur !**

**Ce livret numérique va vous apporter quelques précisions sur les significations du Soleil et de votre signe du Zodiaque ...**

La compréhension de votre signe du Zodiaque est complexe et demanderait plus d'explications et de nuances. Si vous ne connaissez pas bien l'astrologie, lisez la première partie qui suit !

## *Votre signe zodiacal n'est qu'un élément de votre thème astral*

*Votre signe astrologique est le nom de la constellation traversée par le Soleil\* au moment de votre naissance. Par exemple, si votre signe astrologique est le Bélier, c'est parce que vous êtes né(e) entre le 21 mars et le 20 avril approximativement, au moment où le Soleil traversait la constellation du Bélier\*\*.*

*En astrologie, en réalité, quand on étudie la nativité d'une personne, on n'observe pas seulement la place du Soleil au moment de sa naissance, mais -au moins- celle des neuf autres objets qui appartiennent à notre système solaire : la Lune, Mercure, Vénus, Mars, Jupiter, Saturne, Uranus, Neptune et Pluton\*\*\*.*

*De plus, ces diverses planètes, au moment de votre naissance, occupaient différents signes zodiacaux qui donnent chacun un caractère propre à la planète en question.*

*Chaque planète, également, se situe dans une « maison » astrologique, qui comporte aussi sa propre signification. Parmi ces maisons, se trouve la maison I, qui est la maison de votre Ascendant.*

*Enfin, les planètes, en fonction de leur localisation forment entre elles ce qu'on appelle des « aspects », c'est-à-dire des angles, au sens géométrique du terme : 60°, 90°, 120°, par exemple.*

*L'astrologie donne un sens à chacun de ces faits, et l'astrologue doit donc combiner les significations de tous ces symboles pour produire une interprétation. Cette interprétation se nomme votre « thème natal », ou « thème astral ». Elle donne un portrait beaucoup plus complexe et nuancé de votre personnalité que le simple signe du Zodiaque.*

*De plus, le symbolisme astrologique étant extrêmement riche : on peut toujours compléter une interprétation astrologique, car elle n'est pas fermée ni définitive.*

*\* Il s'agit de son mouvement apparent le long de l'écliptique, c'est-à-dire vu de la Terre.*

*\*\* Les constellations en astrologie pourraient être qualifiées de « symboliques », puisque les signes astrologiques sont décalés par rapport aux constellations réelles de l'astronomie. C'est en tout cas ma façon de résoudre les controverses qui sévissent parfois dans le milieu des astres ...*

*\*\*\* Bien que les astronomes ne considèrent plus Pluton comme une planète, les astrologues continuent de l'étudier.*

# Le Soleil, un principe universel

Les mythologies du monde entier attestent de la vénération du Soleil, comme un principe universel, par la plupart des peuples :

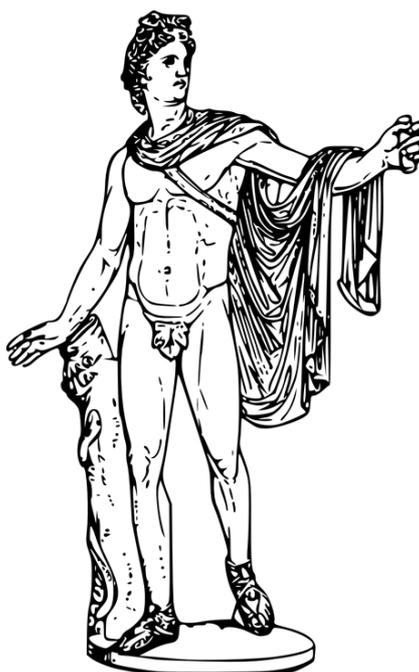
- Chez les Aztèques, Huitzilopochtli était le dieu du Soleil et de la Guerre. Sa mère était la Déesse de la terre Coatlicué, épouse du Dieu Soleil Tonacatecutli.
- Pour les Incas, Inti était le dieu du Soleil. Source de chaleur et de lumière, protecteur du peuple inca, Inti était considéré comme la divinité la plus importante. Les empereurs incas se réclamaient d'ailleurs de sa descendance. Pachamama, la Terre-Mère, est son épouse. Mama Quilla, sa sœur, la déesse Lune, est parfois considérée comme son épouse.
- Dans la mythologie nordique, la déesse Sol était la personnification du Soleil, et celle qui conduit son chariot. Son frère Mani dirige le mouvement de la Lune.
- En Egypte, le Soleil était représenté par Amon-Rê (ou Râ), représenté par un sphinx ou comme un homme à tête de faucon, avec le symbole du disque solaire. Son épouse est Mout, la Mère, et leur enfant est le dieu de la Lune, Khonsou. Amon-Rê devint Aton, dieu unique, lors du schisme du pharaon Akhenaton, ouvrant ainsi le passage aux religions monothéistes.



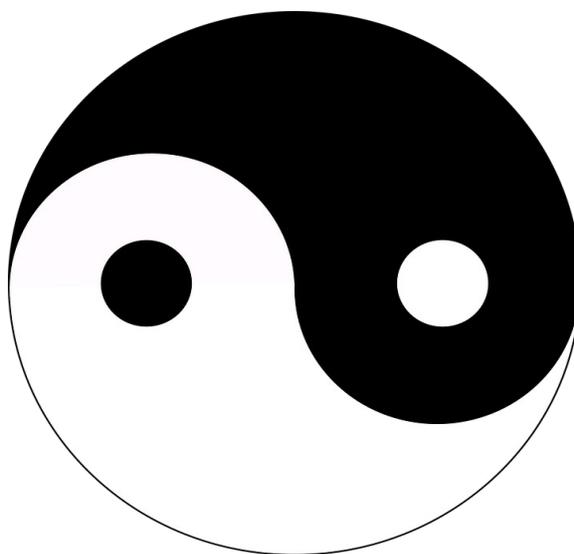
- Dans la mythologie grecque primitive, Hélios était le dieu Soleil. Sa sœur Séléné est la déesse de la Lune. Chaque matin, précédé du char de l'aurore, son char de feu, attelé de chevaux ailés éclatants de blancheur, parcourt la voûte du ciel, du pays des Indiens jusqu'à l'Océan. Là, tandis que ses chevaux harassés se baignent, Hélios se repose dans son palais d'or, pour regagner ensuite l'Orient en barque, sur le fleuve Océan qui passe sous la terre. Le culte d'Hélios s'affaiblit à l'époque classique, mais retrouve sa puissance sous l'Empire, et tendra de plus en plus vers un monothéisme, dont le christianisme recueillera les traditions : les dates de Noël et de Pâques sont déterminées par le calendrier solaire.

Apollon, fils de Zeus et de la titane Lété -comme sa sœur jumelle Artémis, la Lune- incarne le Soleil à l'époque classique. Il fait germer la vie et rend les cœurs joyeux. Il est aussi le dieu du chant, de la musique, de la beauté masculine et de la poésie. Il préside également aux purifications et à la guérison, mais peut apporter la peste par son arc. En effet, le Soleil dans un pays aride est aussi un agent de destruction (le verbe grec *apollumi* signifie : détruire). Enfin, c'est l'un des principaux dieux capables de divination, consulté, entre autres, à Delphes, où il rendait ses oracles par la voix de la Pythie. Dieu de la lumière, il combat l'obscurité partout où elle règne. Son oracle a pour mission de projeter la clarté sur les ombres qui voilent la connaissance aux humains ...

La tradition orphique a fait d'Apollon, créateur et destructeur, le symbole de l'ordre universel, l'incarnation de l'harmonie.

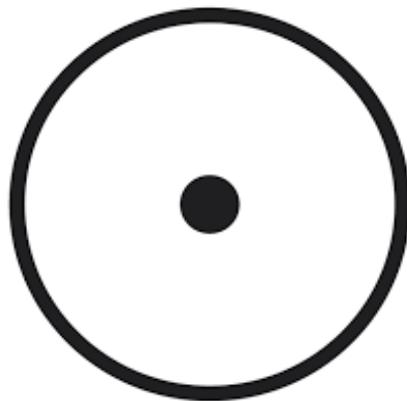


- Apollon est aussi appelé Phoebos, « le brillant », dont les Romains ont fait Phébus.
- Chez les Romains, le dieu du Soleil, de la lumière et de la chaleur était Sol. La déesse de la Lune était appelée Luna.
- En alchimie, le symbole du Soleil et de l'or est un cercle avec un point au centre, et représente l'intérieur et ce qui gravite autour. Sa représentation graphique est la même en astronomie et en astrologie. L'argent est dominé par la Lune.
- Dans le taoïsme chinois, Yang est la part masculine de la nature, et il est associé au Soleil. Il est indissociable de Yin, la part féminine de la nature. Les deux principes se retrouvent dans tous les aspects de la vie et de l'univers. L'interaction de ces deux forces crée le mouvement, le Qi, l'énergie.



- Pour le psychiatre Carl Gustav Jung, l'animus est la part masculine de la femme, un archétype issu de l'inconscient collectif. L'anima est la part féminine et inconsciente de l'homme. Certains astrologues les ont associés au Soleil et à la Lune dans le thème natal.

## Le Soleil, source de vie



Le Soleil, qui est l'étoile de notre système solaire, occupe une place centrale et rend la vie possible.

Il est aussi le symbole, en général, du centre, de l'Unité, du principe créateur.

En astrologie, la représentation graphique du Soleil (son « glyphe », présenté en illustration ci-dessus) est un cercle avec un point au centre, et il symbolise le centre vital.

Ainsi, le Soleil est essentiel, tant dans le système solaire que dans votre thème natal. Il donne une information sur **la tonalité générale** :

- de votre existence
- de votre constitution physique.

Si vous éprouvez des difficultés à « vivre votre Soleil », notamment dans la maison astrologique où il se trouve, c'est-à-dire dans le secteur de vie que le Soleil devrait particulièrement stimuler, vous pouvez connaître des désordres de santé physiques ou psychiques.

Voyons alors comment faire rayonner votre Soleil ...

# Le Zodiaque de la Nature et votre équilibre énergétique

Associer l'astrologie et la nature n'est pas un nouveau concept, mais un retour aux sources : le symbolisme du Zodiaque est basé sur l'observation des cycles naturels, selon une approche immédiate, et non scientifique.



## Les quatre Eléments : le Feu, l'Air, l'Eau, la Terre

Les éléments forment la matière, comme constituants, ou comme états. L'élément de votre Soleil indique votre énergie essentielle :

**Les signes de Feu** sont le Bélier, le Lion et le Sagittaire. Cet élément vous dote d'une intense énergie, de volonté, d'un besoin d'essor ; il est lié aussi à l'esprit et à l'aspiration à une élévation morale ou spirituelle.

**Les signes d'Air** sont les Gémeaux, la Balance et le Verseau. Cet élément vous relie à la mobilité, à la communication, à l'échange des idées et des concepts avec autrui, et à des qualités sur le plan social.

**Les signes de Terre** sont le Taureau, la Vierge et le Capricorne. Cet élément est relié à la sélection et à une profondeur psychique, ainsi qu'au plan physique, à l'aspect pratique, permettant une bonne adaptation au plan matériel de la vie.

**Les signes d'Eau** sont le Cancer, le Scorpion et les Poissons. Cet élément est celui du sentiment, de l'émotion, de la sensibilité, de la mémoire, de l'imagination, et donne de la réceptivité.

**En tant que centre vital, le Soleil vous indique comment vous pouvez vous recharger énergétiquement, en vous reconnectant à votre élément de base :**

## LE FEU



**Les signes de Feu** peuvent se recharger en s'exposant au soleil, à la chaleur, devant un feu de cheminée et avec l'activité physique.

## L'AIR



**Les signes d'Air** peuvent se recharger au grand air, en s'oxygénant en montagne ou au bord de la mer ou grâce à la respiration (respiration profonde, etc.)

## LA TERRE



**Les signes de Terre** peuvent se recharger en marchant pieds nus sur le sol, en travaillant la terre (jardinage), au contact de la nature ou en rangeant la maison.

## L'EAU



**Les signes d'Eau** peuvent se recharger au bord de l'eau, en nageant, en prenant des bains, des douches (pensez à faire varier la température de l'eau), ou par la thalassothérapie.

**Pour compléter les correspondances entre le Zodiaque et la nature, il faut ajouter :**

- **Les trois modes**, correspondant aux trois périodes d'un mois marquant les étapes de chaque saison :

- le mode cardinal correspond au commencement des saisons
- le mode fixe correspond au milieu des saisons
- le mode mutable correspond à la fin des saisons

Les signes traversés par le Soleil au début de chaque saison sont **les signes cardinaux** : le Bélier, le Cancer, la Balance et le Capricorne. Le mode cardinal est en relation avec l'impulsion. Ses qualités vibratoires sont l'élan, le dynamisme, la direction. Les personnes nées sous l'un de ces quatre signes sont liées au sens de l'initiative, à la décision, à l'action ou à la participation.

Les signes occupés par le Soleil au cœur de chaque saison sont **les signes fixes** : le Taureau, le Lion, le Scorpion, Le Verseau. Le mode fixe est en relation avec la stabilisation. Ses qualités vibratoires sont la lenteur, la concentration, la fermeté. Les natifs de ces signes sont liés à l'attente et à la persévérance dans l'action.

Les signes où se situe le Soleil à la fin des saisons sont **les signes mutables** : les Gémeaux, la Vierge, le Sagittaire, les Poissons. Le mode mutable est en relation avec le déclin. Ses qualités vibratoires sont le changement, la communication. Les personnes natives de ces quatre signes sont liées au mouvement et à la capacité d'adaptation.

- **Le jour et la nuit** : les quatre signes cardinaux débutent lors des phases astronomiques annuelles d'équinoxes et de solstices.

Aux équinoxes, la durée du jour égale la durée de la nuit.

Aux solstices, la durée du jour par rapport à la nuit est maximale (solstice d'été), ou bien la durée de la nuit est maximale (solstice d'hiver).

Le Bélier débute à l'équinoxe de printemps (21 mars) ; le Cancer débute au solstice d'été (21 juin) ; la Balance débute à l'équinoxe d'automne (21 septembre) ; le Capricorne débute au solstice d'hiver (21 décembre).

- **Masculin-Féminin** :

Le Zodiaque des signes présente aussi une alternance :

- entre les signes masculins : Bélier – Gémeaux – Lion – Balance – Sagittaire – Verseau

- et les signes féminins : Taureau – Cancer – Vierge – Scorpion – Capricorne – Poissons.

# Le Soleil ou la quête d'autonomie

« De deux choses lune.  
L'autre, c'est le soleil. »  
(Jacques Prévert)

Le Soleil, dans votre thème astral, a aussi une signification psychologique d'importance majeure.

Dans toutes les cultures et depuis des temps immémoriaux, le Soleil a été couplé avec la Lune. En astrologie, ces deux corps sont d'ailleurs nommés « les Luminaires ».

Symboliquement, le Soleil est un principe masculin, tandis que la Lune est un principe féminin, ce qui signifie que **le Soleil est actif, dynamique, et la Lune est passive et réceptive**. Evidemment, quel que soit votre sexe, ces deux principes se manifestent en vous, sur un plan intérieur.

Quelquefois, en astrologie, on dit que le Soleil est assimilé à l'esprit et la Lune à l'âme, ou bien le Soleil est l'individualité tandis que la Lune est la personnalité, l'un est conscient, l'autre inconscient. Les interprétations ne manquent pas !

Quoi qu'il en soit, l'opposition des deux principes fait ressortir ceci :

- la Lune, associée aux besoins vitaux, à la sécurité et aux habitudes, est reliée au passé et fonctionne de façon émotionnelle. Elle symbolise la relation symbiotique entre la mère et son bébé.

- Le Soleil est, de ce fait, tout ce qui rompt avec cette relation lunaire, certes sécurisante, mais vouée à évoluer. Comme le père qui, d'après la psychanalyse, attire l'enfant hors du giron maternel pour le faire grandir et l'éveiller au monde, le Soleil est en rapport avec **l'autonomie que vous êtes vous-même en mesure de développer**.



## Votre Soleil indique ce que vous êtes

C'est par votre Soleil que vous cherchez à **vous singulariser**. Le Soleil est la conscience d'être un individu à part entière, et votre identité personnelle.

### Le Soleil dans un signe du Zodiaque et la vie professionnelle

Le Soleil à lui seul n'indique pas la profession que vous pourriez exercer, mais il montre *une aspiration que vous ne pourrez pas ignorer dans votre vie professionnelle*. Dans le choix de votre métier, il est donc préférable de tenir compte de ce à quoi le Soleil aspire, puisque l'activité professionnelle occupe la majeure partie de votre temps au quotidien.

Ainsi, un Bélier qui devient employé de bureau devra absolument prendre une responsabilité de leader ou avoir des défis à relever dans le cadre de sa profession. Dans le cas contraire, on peut être sûr qu'il s'étiolera.

De même, un entrepreneur avec un Soleil en Vierge aura toujours, dans l'exercice de son activité, un sens du service aux autres, et une exactitude très ponctuelle. Ce sera l'expression propre de l'individu par laquelle il se singularise. Si cette expression est respectée, elle sera très épanouissante pour lui, et subtilement enrichissante pour les autres, autour de lui.



C'est l'énergie de votre Soleil qui se réveille lorsqu'à un moment ou à un autre, vous avez besoin de donner à votre vie une nouvelle dimension, à travers, par exemple, une transformation, un changement de carrière, une révision de vos rapports avec les autres, ou la décision intime d'aller davantage vers ce qui, pour vous, est essentiel.

C'est un besoin d'être fidèle à vous-même, à vos valeurs les plus profondes, comme un sursaut pour émerger du collectif, ou pour surmonter l'inertie qui s'est peu à peu installée en vous.

. L'étude astrologique « Bilan individuel » décrit comment vous vous exprimez et vous aide à faire le point sur ce qui vous motive en général. Elle est basée sur l'étude approfondie des 5 planètes individuelles dans votre thème natal : le Soleil, la Lune, Mercure, Vénus et Mars.  
<http://jesuisjecree.com/consultations/>

. L'étude « Astro-orientation » permet de définir ou de retrouver vos aspirations professionnelles, et indique où et comment vous vous épanouirez et réussirez au mieux.  
<http://jesuisjecree.com/consultations/>

## Le Soleil est un pouvoir de création

Le Soleil, également, gouverne le signe du Lion et la maison V. Il représente donc un pouvoir, la volonté, et il est lié à la joie, au jeu, à la créativité.

Le Soleil dans votre thème natal représente votre centre créateur : dégage(e) des freins, des doutes et des croyances limitantes, vous pouvez réaliser vos aspirations.

« Le soleil extérieur a soif  
du soleil intérieur. »  
(Jakob Böhme)

Pouvoir, volonté, joie, jeu, créativité, toutes ces données encloses dans le signe du Lion et la maison V, essentiellement, symbolisent **le cœur**.

La créativité du Soleil est cette faculté de faire rayonner le cœur, et de vivre à ce niveau de conscience, au-delà de l'égoïsme.

# Le Soleil est une potentialité à votre disposition

Ni votre signe astrologique, ni votre thème natal n'assurent que vous vivez pleinement votre Soleil. Votre Soleil est un pouvoir mis à votre disposition pour vous individualiser, ce qui rendra possible (et non certaine) la réalisation de votre but essentiel.

Ce pouvoir solaire a une certaine coloration, indiquée par votre signe zodiacal.

Cette qualité du pouvoir solaire -indiquée par votre signe- est aussi celle qui vous stimule dans tout ce que vous faites.

Au fond, vous expérimentez certaines *qualités humaines*, correspondant à votre signe, dans votre vie – ou dans votre incarnation terrestre, en tant qu'âme.

« *Nous ne sommes pas des êtres humains vivant une expérience spirituelle. Nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine.* »  
(Teilhard de Chardin)

En même temps, le Soleil indique vers quoi diriger vos efforts conscients, par opposition à ce qui, en vous, est plus instinctif. On comprend maintenant que les caractéristiques associées au Soleil représentent une quête intérieure, plutôt qu'un acquis définitif.

Vous vivez donc votre Soleil de façon dynamique, puisque le Soleil représente l'énergie de votre individualité qui recherche, hors de ses habitudes et de ses attachements, sa nature véritable.

Votre individualité profonde s'exprime à travers les caractéristiques du signe zodiacal que le Soleil occupe au moment de votre naissance.

## **Libérer sa créativité et réaliser ses aspirations**

*La plupart des gens souhaitent une vie plus créative, mais restent dans une attitude d'attente. Souvent, ce qui les retient est une peur dont ils n'ont pas toujours conscience.*

*S'ils pensent à leur rêve, ils tiennent un discours apparemment réfléchi : « Ce n'est pas raisonnable. », « C'est impossible. », « Je suis trop jeune. », « Je suis trop vieux. », « C'est trop tard . », « Je n'ai pas le temps. », « Je n'ai pas assez d'argent. »*

*Parfois, c'est en se fixant comme condition des changements trop importants, comme un changement complet de vie par exemple, qu'on bloque cette créativité. Or, un premier pas, même petit, est la seule chose qui compte.*

*On peut prendre une mesure par jour pour sa créativité. Si les doutes et la dépréciation à propos de ce que nous faisons resurgissent, on peut se dire qu'on se posera cette question plus tard, et on agit quand même.*

*En rêvant à la réalisation de ses rêves à temps complet, de façon absolue, on échoue à les poursuivre à temps partiel – ou même pas du tout.*

*Au lieu de prendre une mesure toute simple en direction de ce que l'on souhaite, on se préoccupe et on s'angoisse. On dévie de sa trajectoire en achetant un magazine qui parle de notre rêve, de notre projet, pour penser au projet au lieu de le réaliser.*

*Parfois, cette attitude engage notre vie entière : on choisit une profession qui est en rapport avec notre rêve profond, mais qui reste à sa périphérie, en quelque sorte : dans l'ensemble, nous nous interdisons souvent la créativité, parce qu'elle est difficile à assumer.*

*Elle demande une entière responsabilité. Or, nous avons peur de cette liberté.*

*En réalité, une vie créative repose sur de nombreux petits pas, et très peu de grands sauts. Au lieu de faire ces petits pas l'un après l'autre, nous nous tenons, épouvanté, devant un précipice, sans réaliser nos souhaits les plus profonds.*

*Le petit pas, c'est aussi s'obliger à travailler avec ce que nous avons actuellement - ce travail, cette maison, cette relation -, plutôt que de se fixer sur ce que nous n'avons pas.*

*« Tous les enfants sont des artistes. Le problème, c'est de le rester une fois adulte. »*

**Pablo Picasso**



**Trois exercices pour la créativité** - Il faut se munir de quoi écrire : papier ou cahier, et crayon ...

### **1 Faites le tour de vos croyances limitantes**

Les blocages de la créativité ou les échecs reflètent certaines croyances limitantes. Pensez à votre rêve d'enfant et complétez :

- Enfant, mon père pensait que mon rêve était ... Cela provoquait en moi un sentiment de ...
- Je me souviens une fois quand il ...
- Je me suis senti très ... et ... à propos de cet événement.
- Enfant, ma mère m'a enseigné que ce genre de rêve était ...
- Je me souviens qu'elle me disait de renoncer en me rappelant ...
- La personne qui croyait en moi, c'était ...
- Je me souviens une fois, quand ...
- J'ai ressenti ... et ... à ce sujet.
- La chose qui a gâché mon rêve, c'est ...
- La leçon négative que j'en ai tirée (à laquelle je crois toujours), c'est que je ne peux pas ... et réaliser mon rêve.
- Quand j'étais petit, j'ai appris que ... étaient des erreurs, que je devais faire très attention à les éviter.
- J'ai grandi en pensant que ce genre de rêve était ...
- A l'école, on nous disait ...
- Quand les gens disent que j'ai du talent, je pense qu'ils veulent ...
- Il est vrai que je doute de ...
- Je n'arrive pas à croire qu'il soit possible de...
- Je crains de perdre ...

### **2 Expérimentez une journée sans restriction.**

1. Citez 20 choses que vous aimez faire, et décrivez-les en répondant à ces questions pour chacune : Est-ce gratuit ou payant ? Seul ou avec quelqu'un ? En rapport avec le travail ? Cela présente-t-il des risques physiques ? A vive allure ou lentement ? Physique, intellectuel ou spirituel ?

2. Prévoyez un jour parfait dans votre vie telle qu'elle est actuellement, à l'aide de l'information glanée ci-dessus. Permettez-vous d'être et d'avoir ce que vous désirez : l'environnement idéal, le travail, la maison, le cercle d'amis, vos rêves les plus fous. N'y mettez aucune restriction. Permettez-vous de le vivre. ( N'est-ce pas « un peu fou » ?)

### **3 Planifiez la réalisation de votre rêve.**

- Nommez votre rêve, écrivez-le : « Dans un monde parfait, j'aimerais être ... »
  - Nommez un objectif précis et réalisable en rapport avec votre rêve. Par exemple, si vous rêvez d'être actrice, déterminez si vous voulez que votre visage apparaisse dans un magazine ou si vous voulez jouer un rôle apprécié. L'aiguille de votre boussole pointe vers la séduction ou le respect. (Deux personnes avec le même rêve ne désirent pas la même chose, au fond.)
  - Dans un monde parfait, et en tenant compte de votre rêve et de ce qu'indique l'aiguille de la boussole, où voudriez-vous être dans cinq ans ?
  - Dans le monde actuel, quelle mesure pouvez-vous prendre, cette année, pour vous rapprocher de votre rêve ?
  - Quelle mesure pouvez-vous prendre ce mois-ci ? Cette semaine ? Aujourd'hui ? Détaillez ces étapes.
- Cet exercice est déjà une première action.
- Cette feuille est votre plan d'action ...

# L'art de développer ses valeurs solaires ...

ou LE véritable « développement personnel » !

Le processus de développement que le psychanalyste Carl Gustav Jung a appelé l'« individuation », s'effectue par l'intégration du Moi essentiel. Le Soleil représente le pouvoir de ce Moi.

Le processus d'individuation signifie accéder à une plus grande globalité et s'effectue à travers certaines qualités de votre signe solaire.



## Comment développer son Soleil ?

### En se recentrant

Tous les exercices de concentration, comme la méditation, mais aussi les exercices respiratoires, ou corporels (les postures du yoga, le qi gong, etc.) permettent de se calmer, d'éviter la dispersion et la vulnérabilité à tous les courants extérieurs et de se recentrer.

## **En comprenant ses propres mécanismes**

Vous avez un mode de fonctionnement que vous adoptez au quotidien, qui est régi par vos habitudes. Vous employez votre Soleil lorsque vous agissez de manière pleinement consciente et ne permettez plus à vos conditionnements d'influencer vos choix.

La Lune représente la dimension instinctive et intérieure de votre personnalité ; le Soleil représente la conscience qui peut éclairer certaines de vos réactions : vous les voyez, vous en êtes conscient(e).

## **En développant la conscience de soi**

La conscience de soi réside dans une capacité à s'observer soi-même.

Il s'agit de porter un regard plein d'acuité et de bienveillance sur vos pensées, vos émotions, vos actes lorsque vous êtes seul ou interagissez avec autrui.

Cette observation consciente permet de discerner en vous-même tout ce qui relève de l'instinctif, des schémas de pensée et de comportement, des réactions automatiques.

Le développement de cette attention permet peu à peu de se connaître, de vivre de façon plus consciente, et de se positionner avec justesse dans ses relations.

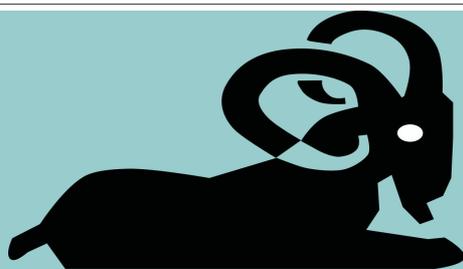
Attention, toutefois : le développement du Soleil ne doit pas se faire en rejetant les aspects lunaires plus instinctifs. La conscience, l'autonomie, l'individualité seraient alors factices. Le développement du Soleil permet juste d'opter pour une façon d'être ou d'agir, au lieu de réagir.

## **Portraits astrologiques signe par signe !**

(parce qu'on ne change pas une recette qui plaît aux lecteurs :)

Ces portraits astrologiques indiquent certains potentiels du Soleil, signe par signe, ainsi que les comportements en cas de blocage de votre expression solaire ...

Ces douze portraits n'ont pas pour but de vous inciter à vous identifier aux caractéristiques de votre signe, mais vous donnent des pistes pour mieux vous connaître.

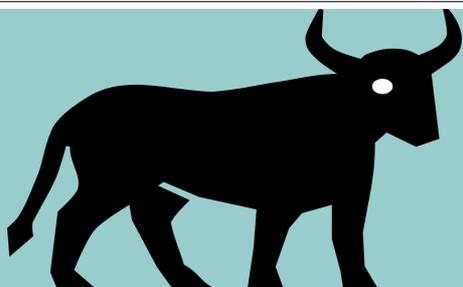


### **Le Bélier**

L'essence de l'individualité Bélier se manifeste par un sentiment de vitalité, un esprit de décision et d'entreprise, l'action, et une réelle aptitude à diriger.

Potentiellement, le Bélier est un pionnier. Courageux, franc et loyal, il possède à la fois l'esprit combatif et le « fair play » du sportif. Il sait aussi parfaitement défendre ses intérêts. De la saison printanière, il tient sa spontanéité, son insouciance, la particularité de conserver un charme juvénile toute sa vie. Il sait pardonner facilement.

Les problématiques du Bélier ont trait au manque de contrôle de soi, à l'impatience, voire à l'agressivité. Le signe étant lié aux initiatives, il peut foncer sans réfléchir, ou ne pas maintenir son effort, manquer de persévérance. Dans le blocage, le Bélier a du mal à passer à l'action, est inhibé dans ses élans, et a peur de s'imposer : son âme de « leader » est contrariée.



### **Le Taureau**

L'essence de l'individualité Taureau s'exprime par ancrage dans le monde matériel, et en se forgeant un sentiment de valeur permanente.

Potentiellement, le Taureau est stable et constant. Il met en route les changements avec calme et prudence. Ses qualités de pragmatisme lui permettent de réaliser et d'acquérir. Il se passionne lentement, mais une fois lancé, il démontre une capacité de travail et une endurance à toute épreuve. Il sait -aussi- savourer les plaisirs de la vie.

Les problématiques du Taureau sont le statisme, la difficulté à tenter une nouvelle expérience. Il peut y avoir entêtement, possessivité ou jalousie. Il peut identifier sa propre valeur et ses possessions, être en proie à l'avidité, ou abuser de sensualité.

Dans le blocage, le Taureau s'interdit la jouissance ou la fertilité, doute de sa valeur, se sent insécurisé.



## **Les Gémeaux**

L'essence de l'individualité Gémeaux s'exprime en exerçant ses facultés d'adaptation et de communication, afin de connaître le monde.

Le natif des Gémeaux, potentiellement, apprend très vite, cultive des centres d'intérêt et des talents multiples. Il voit les choses à travers plusieurs points de vue, et sans se laisser dominer par ses émotions. Il explore les différentes facettes de la réalité. Mobile, il se débrouille partout et avec tout le monde grâce à son sens de l'adaptation. Il s'exprime avec facilité, transmet et sait négocier. Il est joyeux et reste jeune à tout âge.

Les problématiques des Gémeaux sont la superficialité ou l'inconstance qui entraînent un manque de fiabilité. Ils manquent de concentration ; et comme ils appréhendent les choses avec l'intellect, ils doutent de tout.

Dans le blocage, les Gémeaux sont taciturnes, ont des pensées négatives et doutent de leurs capacités intellectuelles.



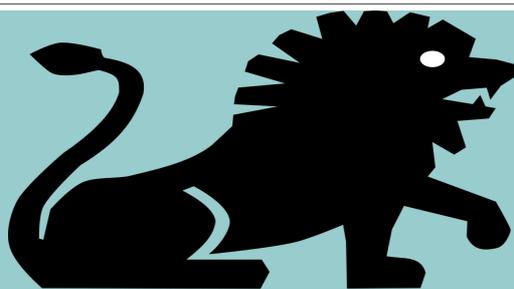
## **Le Cancer**

L'essence de l'individualité Cancer s'exprime par son intuition, sa sensibilité, et par les sentiments dont elle nourrit les autres.

Le Cancer sait créer autour de lui une atmosphère accueillante et sécurisante. Il apporte ses soins à tout ce qui grandit et se développe. Son instinct familial et son sens du patrimoine sont développés, et il a besoin de références au passé.

Le milieu natal a donc une influence déterminante sur son équilibre. Il est doué d'une mémoire et d'une imagination remarquables, dont il nourrit la conscience des autres. Il possède un instinct sûr.

Les problématiques du Cancer sont dans le manque d'autonomie, parce qu'il dépend trop des autres, ou parce qu'il couve ses proches. Il peut être lunatique ou susceptible. Dans le blocage, le Cancer est dépressif, se montre distant par crainte des blessures émotionnelles, ou dévalorise les valeurs familiales.

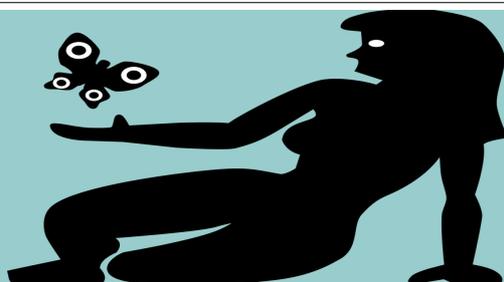


### **Le Lion**

L'essence de l'individualité Lion s'affirme dans une volonté puissante, une grande vitalité et par la générosité qu'elle offre autour d'elle.

Le Lion aime briller, être le premier, et détient un certain charisme. Il s'assure des ressources matérielles confortables car il apprécie le beau. En tout domaine, il refuse la médiocrité et recherche la qualité. Il a besoin d'amour, de sentiments. Il a une bonne conscience de lui-même, et s'exprime à travers une créativité – les enfants ont une grande importance dans la vie du Lion. Comme son signe est gouverné par le Soleil, il apprend plus que tout autre à connaître son centre intérieur et à le faire rayonner.

Les problématiques du Lion se situent dans la domination et l'autoritarisme. Il ne supporte pas la critique et veut toujours être au centre de l'intérêt. Dans le blocage, le Lion manque d'assurance, a peur de se montrer tel qu'il est, et bloque ses capacités créatrices.



### **La Vierge**

L'essence de l'individualité Vierge s'exprime en se perfectionnant, en s'épurant et en développant son sens du service.

La Vierge est fidèle, fiable, attache une grande importance au travail. De nature cérébrale avant tout, elle recherche avec soin les éléments adéquats pour effectuer une bonne planification. Elle sait observer finement et a de bonnes capacités d'adaptation. La Vierge est introspective. Elle analyse, classifie, range et conserve les données traitées pour puiser dedans au moment opportun. Les problématiques de la Vierge sont dans l'effacement. La Vierge est tenue par une forme de crainte, une anxiété. Elle peut s'attacher au détail, se limiter, ou être trop critique. Elle se croit facilement souillée ou polluée.

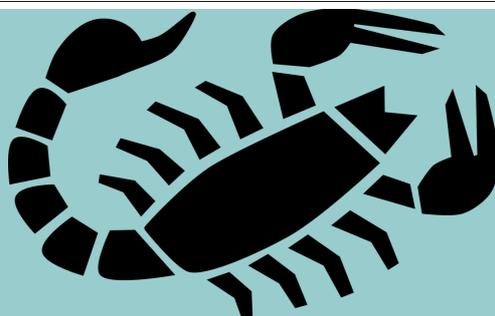
Dans la compensation, la Vierge est parfois négligente et déconcentrée, ou tente de fuir le travail et l'aspect quotidien de la vie.



### **La Balance**

L'essence de l'individualité Balance s'exprime en équilibrant les opposés afin d'être en mesure d'entrer en relation. Elle est liée à la coopération.

La Balance connaît le problème du choix qu'il faut résoudre, d'où hésitation et besoin d'équilibre. Mesurée, la Balance sait que toute chose comporte deux faces. Elle a l'intelligence de respecter les autres et peut prendre des décisions en conciliant les intérêts de tous. Elle est diplomate, pleine de tact, car elle ne peut vivre dans le déséquilibre et les conflits. Le couple et l'union sont vitaux pour elle. Raffinée, elle a le sens de la beauté et possède des talents artistiques. Les problématiques de la Balance se situent dans le manque de personnalité, ou la complaisance pour maintenir une forme de relation. Elle ne prend pas de décisions, ne s'engage pas. Dans le blocage, la Balance surmonte difficilement les séparations, restreint les contacts ou manque de diplomatie.



### **Le Scorpion**

L'essence de l'individualité Scorpion s'exprime en intégrant ses ombres. Par sa propre mutation, elle amène les autres à se transformer en profondeur.

Le Scorpion dispose d'un immense réservoir d'énergie. C'est un être instinctif, profond, passionné, qui recherche des réponses concernant le mystère de la vie et de la mort. Il a un sens psychologique inné. Il a le don de fouiller, voit au-delà des apparences, et supporte la vue de ce qui est laid. Le Scorpion vit l'angoisse d'exister et ses émotions sont intenses. Il est lié à la transformation, qu'il accomplit en mourant à soi-même, par un dépouillement, afin de renaître. La sexualité est importante car elle est une des formes de cette régénération.

Les problématiques du Scorpion sont les pulsions de destruction, et le pouvoir exercé sur les autres. Dans le blocage, le Scorpion souffre d'un pouvoir abusif qu'il conteste, ou de sentiments de culpabilité et de tabous sexuels.



### **Le Sagittaire**

L'essence de l'individualité Sagittaire s'exprime par son aspiration à un idéal et les valeurs de l'esprit, en élaborant une connaissance qu'elle transmet à autrui. Le Sagittaire est lié à l'optimisme. Il entrevoit toujours une solution quand un problème se pose. Il assimile les informations et toutes les données pour en faire une synthèse. Souvent, le Sagittaire est lié à une légalité (la loi est une règle juridique générale). Il explore et élargit sans cesse son horizon intérieur et extérieur. Il développe une philosophie, éventuellement une spiritualité, et une grande tolérance. Il a besoin d'espace, par les voyages ou les sports. Les problématiques du Sagittaire sont dans le refus de voir le négatif, en lui ou chez les autres, la tentation du prosélytisme et de missionner les autres. Dans le blocage, le Sagittaire n'a plus confiance dans la vie, rejette certaines philosophies, se montre conformiste, ou dogmatique et rigide.



### **Le Capricorne**

L'essence de l'individualité Capricorne s'affirme avec patience et tout en renonçant. Elle s'exprime par la maîtrise de soi et de son existence. Le Capricorne est concentré, peu enclin aux mondanités, et sait se délimiter. Il est responsable et conséquent dans ses actes. Il refuse l'inutile et fait la part de l'essentiel pour atteindre le sommet qu'il s'est fixé. Passionné de façon froide, il supporte les limitations de l'existence et s'engage dans le long terme. Il a une grande capacité d'endurance et se réalise avec le temps, en dominant son environnement. Il acquiert ainsi une autorité et incarne la maturité. Les problématiques du Capricorne sont le sens exagéré des responsabilités, qui confine au pessimisme ou à la dépression. Il se réfugie dans le travail ou les responsabilités. Inhibé par nature, il peut développer un complexe d'infériorité et par compensation, devenir très ambitieux.



### **Le Verseau**

L'essence de l'individualité Verseau s'exprime en participant à la croissance collective, avec originalité et altruisme.

Le Verseau, tout en étant indépendant, ne possède pas une conscience fixée sur sa personne mais, au contraire, capable de s'adapter aux structures extérieures. Le Verseau a une vision large et peut défendre ses idées. Il sait qu'il fait partie de l'humanité, d'où le sens de l'amitié et de la fraternité, mais sans effusions affectives. Inconventionnel, il innove, invente dans sa voie bien particulière. Les problématiques du Verseau sont les idées qui ne sont pas concrétisées. Il utilise la distance froide pour se donner une illusion d'indépendance et, au fond, pour ne pas s'impliquer ou s'engager. Dans le blocage, le Verseau rejette le groupe ou connaît une restriction de sa liberté et de son individualisme. Il ressent les amours et les enfants comme une charge, un frein.



### **Les Poissons**

L'essence de l'individualité Poissons s'exprime en se laissant porter sur le fleuve de la vie parce qu'elle se sent en harmonie avec le tout.

Dotés d'une grande sensibilité et d'une intuition médiumnique, les Poissons captent tous les courants invisibles. A la recherche d'eux-mêmes, ils se sentent un peu prisonniers dans le monde dans lequel ils vivent. Ils sont assez secrets, n'aiment pas beaucoup s'engager, mais s'ils entrevoient un idéal sublime, ils peuvent faire preuve d'un véritable don d'eux-mêmes. Mystiques, ils privilégient la vie intérieure et spirituelle, ou des talents artistiques.

Les problématiques des Poissons sont la fuite, la confusion. Ils délimitent difficilement leur personnalité face au monde extérieur, ce qui induit une influençabilité. Dans la compensation, les Poissons rejettent l'assistanat, la spiritualité, et cherchent le sens de leur vie dans des structures rigides.

Votre signe astrologique et le signe opposé forment un axe : les signes opposés sont très différents, mais ils sont parfaitement complémentaires.

Vous pouvez lire (ci-dessus) le portrait astrologique du signe complémentaire au vôtre :

- Le Bélier a beaucoup à apprendre de la Balance (et vice versa)
- Le Taureau a beaucoup à apprendre du Scorpion (et vice versa)
- Les Gémeaux ont beaucoup à apprendre du Sagittaire (et vice versa)
- Le Cancer a beaucoup à apprendre du Capricorne (et vice versa)
- Le Lion a beaucoup à apprendre du Verseau (et vice versa)
- La Vierge a beaucoup à apprendre des Poissons (et vice versa)

*Et pour les plus méditatifs d'entre vous, l'article suivant établit un rapport entre les axes astrologiques et la philosophie de Krishnamurti : <http://jesuisjecree.com/six-propos-de-krishnamurti-pour-les-12-signes-du-zodiaque>*

*« Soyez vraiment entier,  
Et toutes les choses viendront à vous. »*  
Lao-tseu